

Coaching

como Soft Skill

IEFP- 24 maio de 2013
Viana Abreu



director@portaldoser.com



“A pessoa livre é congruente,
tem boa auto-estima,
toma decisões tendo em
conta o presente, guia-se
pela sua própria experiência
e funciona totalmente”

Carl Rogers





O saber

Coaching como Soft Skill

ter

fazer



O saber integral

Coaching como Soft Skill

ter

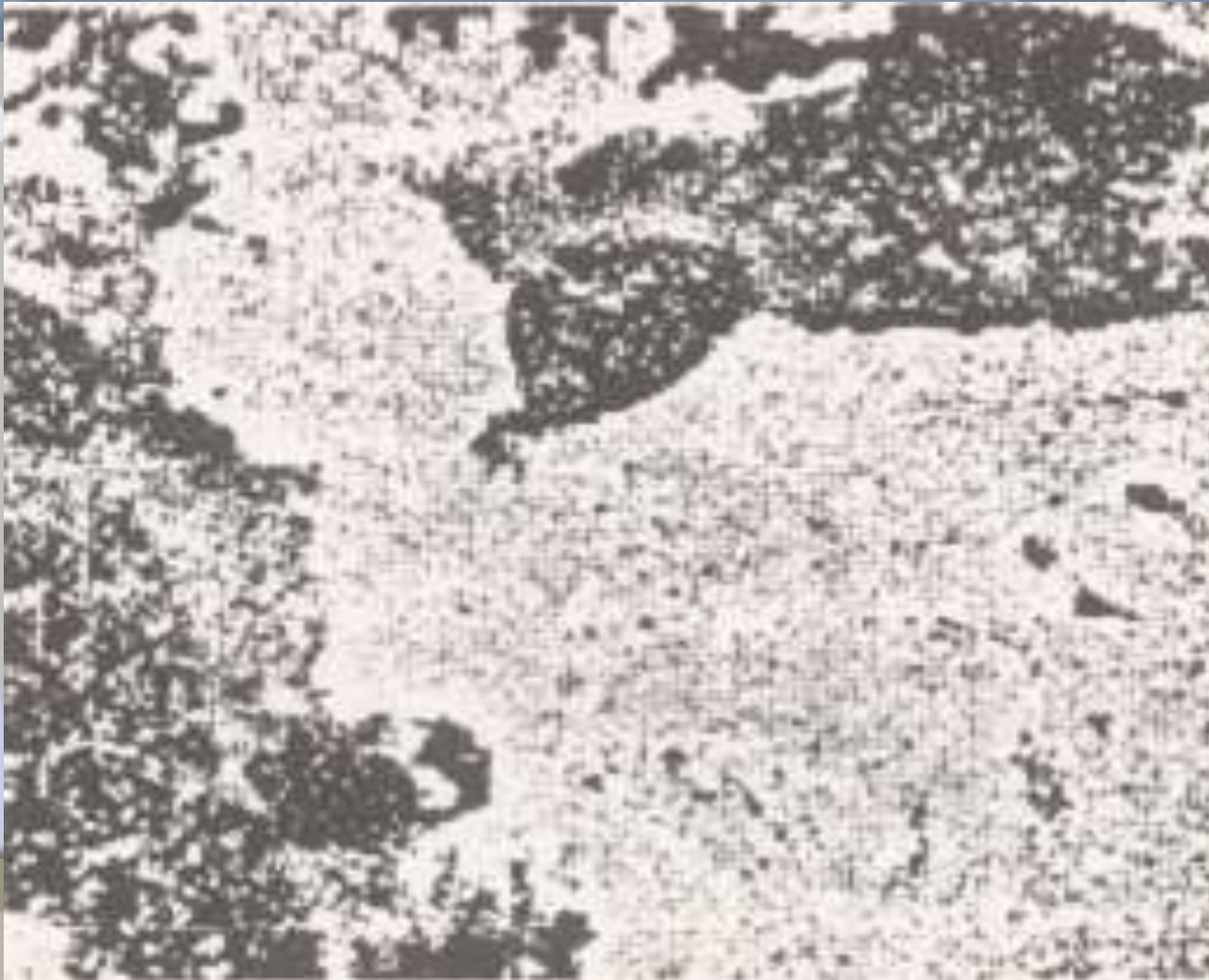
fazer

ser



Um mundo de Oportunidades?

Coaching como Soft Skill

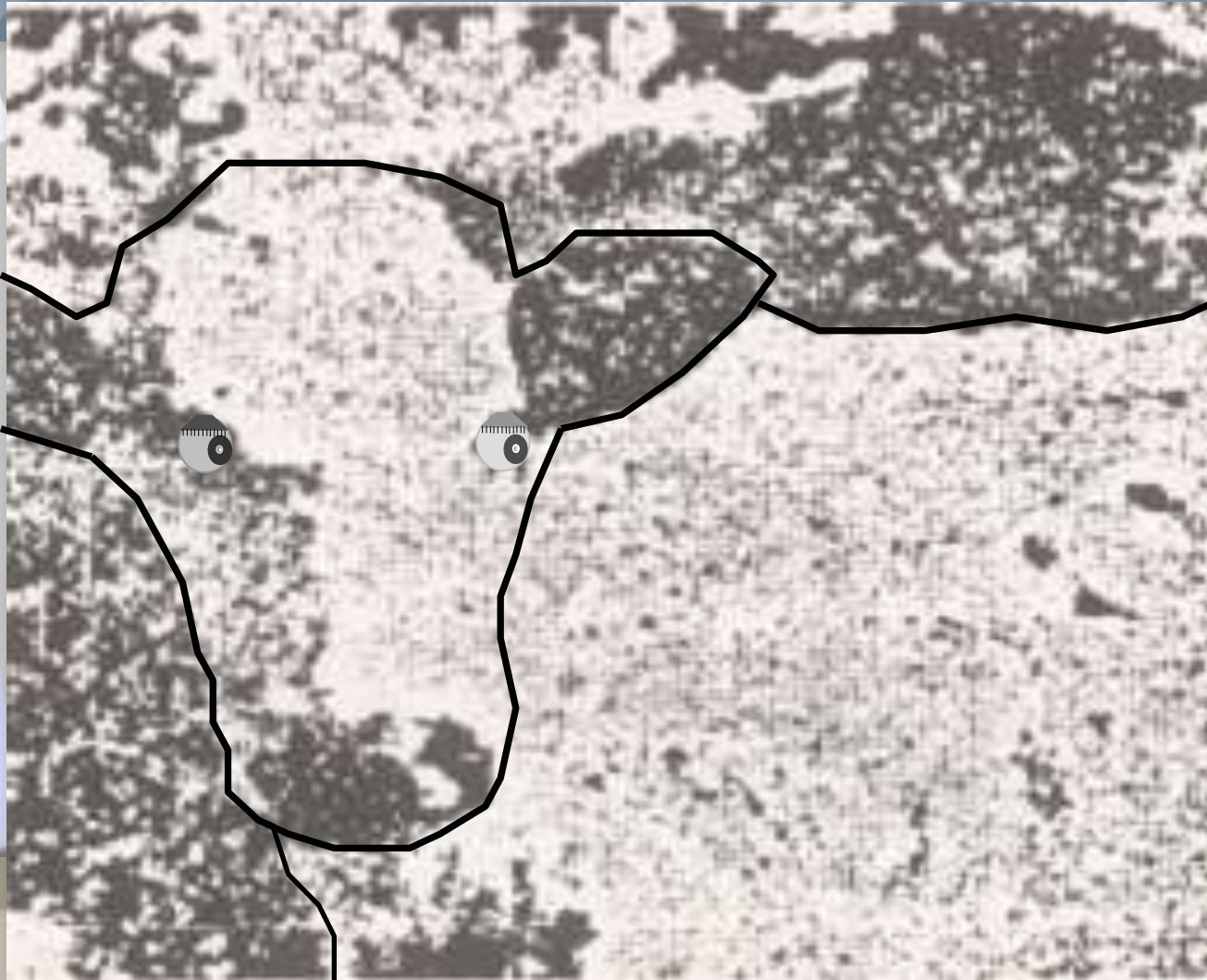


Podemos olhar e não ver?



O poder da percepção

Coaching como Soft Skill



Poder Pessoal

Corpo

Emoções

Observador

Mente

Posses

U r b i et O r b i



Da Eficácia à Grandeza...





Pensamento **positivo**

Coaching como Soft Skill

Não pense num elefante
côr-de-rosa



Por isso nos devemos focar
no que queremos...



O tempo como uma ferramenta

Coaching como Soft Skill





Perdidos em pensamentos

Coaching como Soft Skill

tormentos

Passado
(memória)

preocupações

Futuro
(Imaginação)

Ausentes



Utilizando os pensamentos

Coaching como Soft Skill

Onde o Coaching actua directamente

Passado
(memória)

Futuro
(Imaginação)

superações

objectivos

Presentes



Onde reside o Poder da Transformação

Coaching como Soft Skill

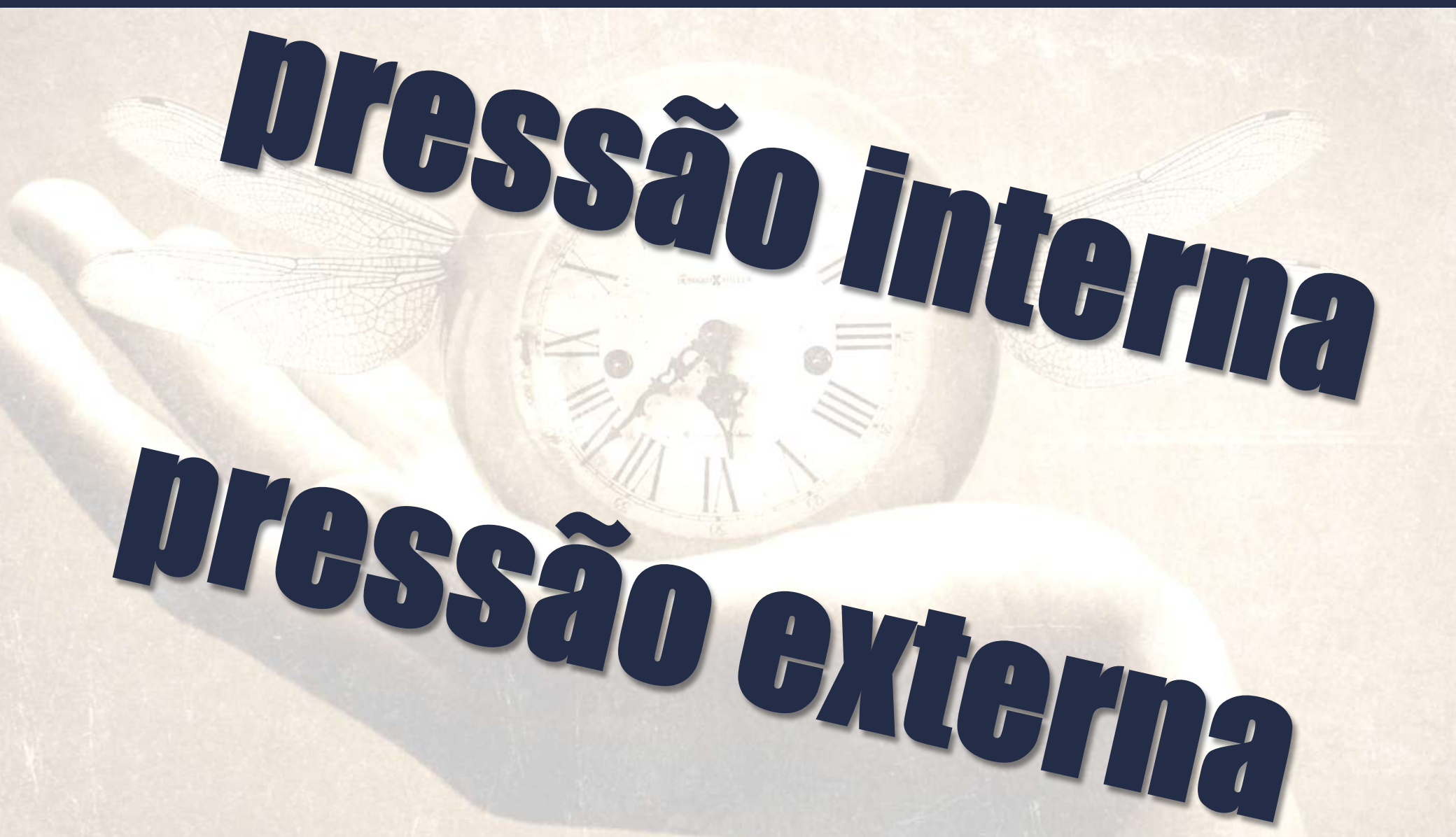


**Presentes
Agora**

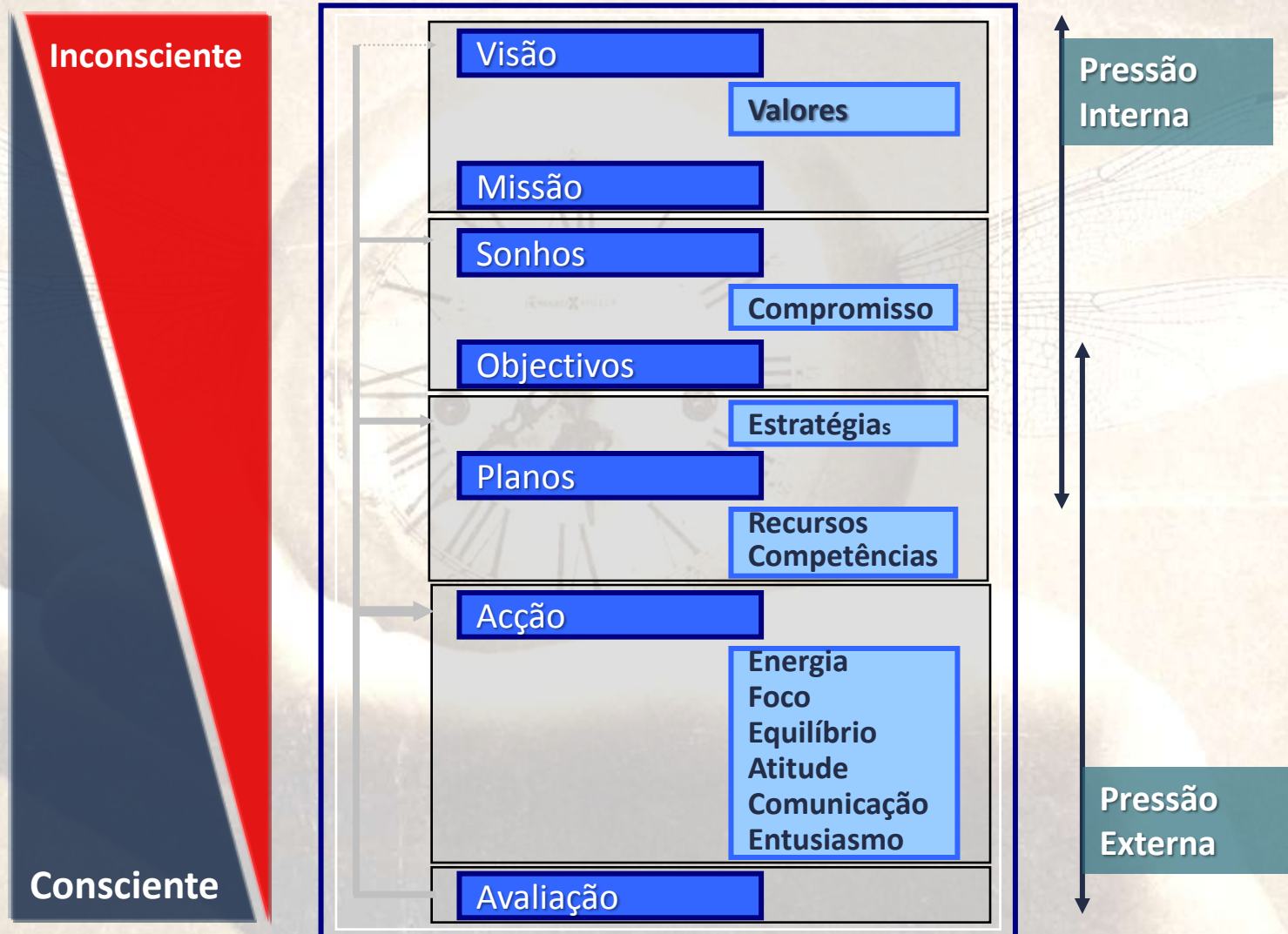
Funcionar totalmente?

pressão interna

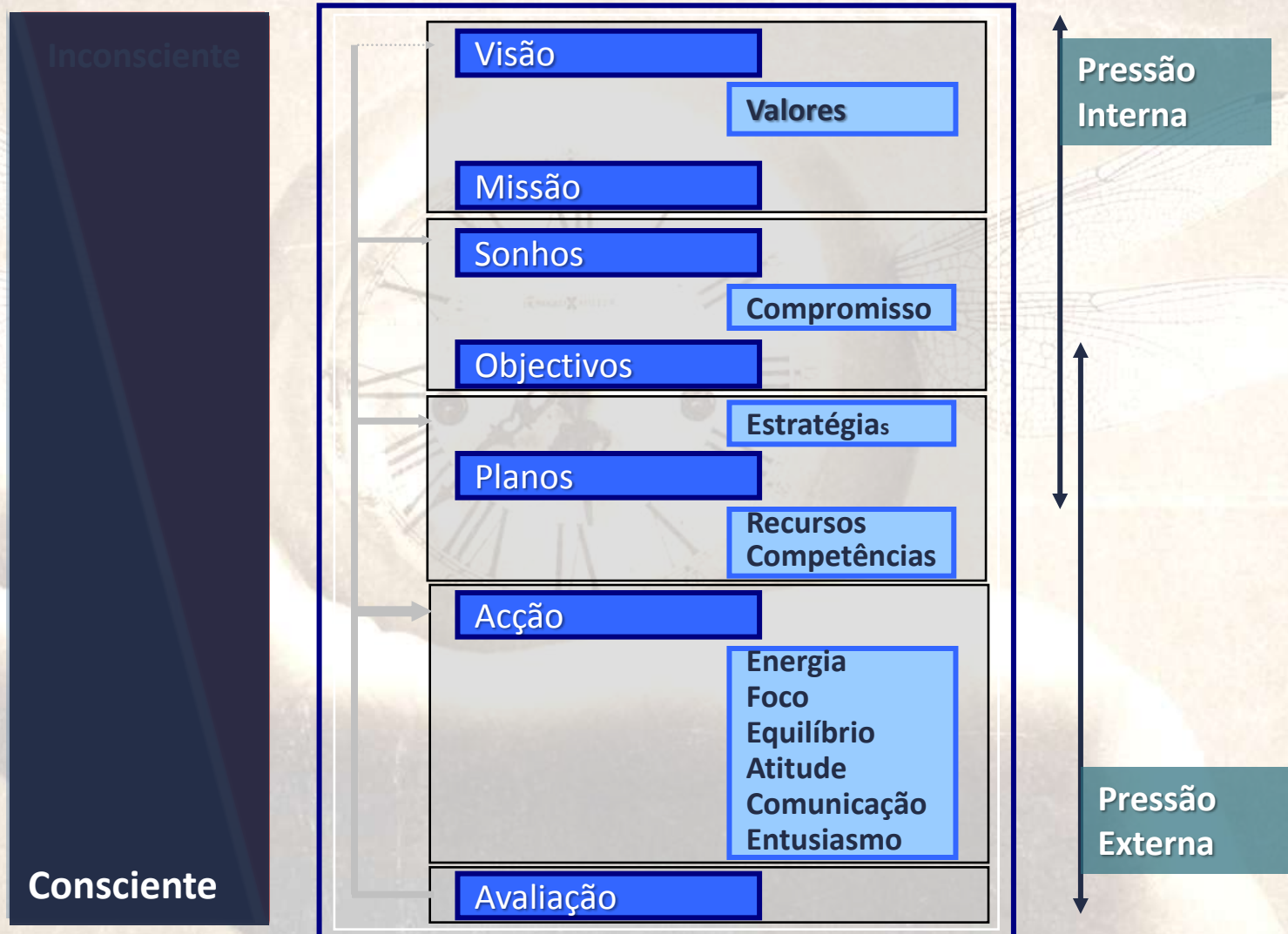
pressão externa



Funcionar totalmente?



Funcionar totalmente?





Como actuar o Coaching?



Coaching

Coaching como Soft Skill

Filosofia

"Cada ser humano é co-criador da sua própria realidade (conscientemente ou não) e tem em si as soluções para todos os seus desafios (quer o saiba ou não)"



Coaching

Coaching como Soft Skill

Metodologia

Potencial humano

Pensamento positivo

Foco

Consciencialização

Responsabilização

Compromisso

Impacto

Acção motivada

Resultados Positivos

Dr. Jorge e o João





Desafio

Coaching como Soft Skill



**Qual a versão mais
extraordinária
de mim próprio?**



O líder integral

Coaching como Soft Skill

Directivo
(Comportamento de tarefa)

Apoio
(Comportamento de relacionamento)

Directivo

Não directivo

Muito apoio

Pouco apoio

Formação/
Mentoring

Coaching

II

III

I

IV

Diracção

Delegação



Auto-Coaching



Atitude Coach



Coaching Profissional



A melhor forma de prever o futuro...

...é criá-lo

Peter Drucker,



Viana Abreu
director@portaldoser.com